

UNSERE REGELMÄßIGEN TERMINE

Wirbelsäulengymnastik im Bienenstock

Kursleiterin Beate Notheisen

Beginn 12. Januar 2026

(je Kurs 10 Termine)

montags 08:15 - 09:15 Uhr
montags 10:45 - 11:45 Uhr
montags 18:00 - 19:00 Uhr

Präventionskurs im evangelischen Gemeindehaus

„Trittsicher durchs Leben“

Kursleiterin Beate Notheisen

Beginn 12. Januar 2026

(je Kurs 10 Termine)

montags 9:30 - 10:30 Uhr

Handarbeitstreff im Bienenstock

Kursleiterin: Maria Steinberg

Beginn 8. Januar 2026

Jeden 1. Donnerstag im Monat

VORSTAND / KONTAKT:



Ortsvorsitzende (Bild v.l.n.r.)

Sandra Schleicher (Tel. 0176-71776031)

Stefanie Biel (Tel. 0151-54601855)

Ines Glasbrenner (Tel. 0151-65165997)

Schriftführerin

Evi Schleicher (Tel. 07252-6360)

Kassiererin

Katrin Walker (Tel. 0175-1104787)

Homepage

www.landfrauen-gondelsheim.jimdofree.com

E-Mail

landfrauen-gondelsheim@web.de

BILDUNGS- UND JAHRESPROGRAMM 2026

des LandFrauenvereins Gondelsheim
im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V.



Gäste (m/w/d)
sind herzlich willkommen

Januar

09.01.2026 – Neujahrsbegegnung der Gemeinde

Bewirtung durch die Landfrauen

Uhrzeit und Ort: 18.00 Uhr auf dem Rathausplatz

20.01.2026 – traditionelle Vorsetz für Seniorinnen und Senioren

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen

Uhrzeit und Ort: 14.30 Uhr im Bienenstock

Februar

05.02.2026 – Vortrag: „Wie lege ich ein Hochbeet an?“

Referent: Markus Mohr, Garten- und Landschaftsbauer

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr im Bienenstock

26.02.2026 – Workshop: „Zubereiten von One Pot Gerichten“

Energie- und ressourcensparendes Kochen in einem Topf.

Ob herzhaft deftige Eintöpfe, raffinierte Gemüsepfannen oder sättigende Getreidegerichte – One Pot Rezepte sind wahre Alleskönner in der nachhaltigen Küche.

Referentinnen: Maria Steinberg, Franziska Heck

Uhrzeit und Ort: 18.00 Uhr im Bienenstock

März

13.03.2026 – Frauenfrühstück zum Wochenausklang

Uhrzeit und Ort: 09.30 Uhr im Bienenstock

26.03.2026 – Yoga Abend

Referentin: Jessica Mehl

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr im Bienenstock



Wer sind wir?

Wir, die LandFrauen, sind ein Frauenverband für alle Frauen im ländlichen Raum und mit über 50.000 Mitgliedern eine starke Gemeinschaft.

Die LandFrauen bieten Bildung in Gemeinschaft, Begegnung mit anderen Frauen, geben Impulse zu aktuellen Themen, gestalten das kulturelle Leben in der Gemeinde mit und stehen im Dialog zwischen Erzeuger und Verbraucher.

Ebenfalls vertreten wir die Interessen der Frauen auf politischer Ebene.

Möchtest auch DU LandFrau werden?

Melde dich gerne bei uns!

Gäste sind ♥ willkommen

Eine Anmeldung zu den Ausflügen und Workshops ist grundsätzlich erforderlich und es entsteht je nach Programm ein Unkostenbeitrag.

Aktuelle Informationen zum Programm veröffentlichen wir rechtzeitig über das Mitteilungsblatt, die Whatsapp-Gruppe und die Sozialen Medien.

Du bist Mitglied, aber noch nicht in der Whatsapp-Gruppe?
Dann melde dich gerne bei Sandra Schleicher (Tel. 0176-71776031).

Das Programm kann auch von Nichtmitgliedern, nach vorheriger Anmeldung besucht werden.

Wir freuen uns auf alle Teilnehmenden!

November

12.11.2026 – Workshop: „Mealprep - nachhaltig vorkochen, clever genießen“

In diesem Kurs zeigen wir, wie man durch gute Planung und Vorbereitung nicht nur Zeit spart, sondern auch die Umwelt schont.

Referentinnen: Maria Steinberg, Franziska Heck

Uhrzeit und Ort: 18.00 Uhr im Bienenstock

17.11.2026 – Spiel und Spaß im Bienenstock

Generationenübergreifender Nachmittag im Bienenstock mit Kaffee trinken, spielen, basteln und vorlesen.

Uhrzeit und Ort: 15.00 Uhr im Bienenstock

Dezember

05.12.2026 – Nikolaus Besuch

Der Nikolaus kommt auf den Rathausplatz

Uhrzeit und Ort: 17.00 Uhr auf dem Rathausplatz

11. - 13.12.2026 – Weihnachtsmarkt – wir sind dabei!

Der Weihnachtsmarkt Gondelsheim lädt auf den Rathausplatz ein – mit festlicher Atmosphäre, Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten. Wir haben wieder einen Verkaufsstand im Bauhof mit selbstgemachten weihnachtlichen Köstlichkeiten.

15.12.2026 – Adventsfeier

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr im Bienenstock

April

18.04.2026 – Exkursion: „Kräuterentdeckungstour mit Kindern“

Referentin: Ines Glasbrenner

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: bei der Katholischen Kirche

21.04.2026 – Vortrag: „Die Wechseljahre und was Frau darüber wissen sollte“

Die Produktion mehrerer körpereigener Hormone ist im Sinkflug. Welche Auswirkungen hat dies auf unsere Gesundheit?

Was muss man selbst unbedingt tun, um gesund zu bleiben?

Referentin: Britta Rasmussen-Frank, Gesundheits- und Ernährungsberatung

Uhrzeit und Ort: 18.00 Uhr im Bienenstock

Mai

03.05.2026 – Exkursion: „Frühlingskräuter im Wald und Feld“

Referentin: Ines Glasbrenner

Uhrzeit und Ort: wird noch bekannt gegeben

05.05.2026 – Jahreshauptversammlung

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr im Bienenstock

Exkursion: „Bienen und Honig“

Besuch und Vortrag bei einer Imkerei

Referentin: Bea Drescher

Uhrzeit und Ort: Mitte / Ende Mai; wird noch bekannt gegeben

Juni

13.06.2026 – Exkursion: „Ein Tag auf dem Bauernhof“

Familientag auf dem Spitalhof der Familie Kern in Diedelsheim mit Besichtigung, Traktorfahrt und Snacks.

Uhrzeit und Ort: wird noch bekannt gegeben

25.06.2026 – Workshop: „Thailändische Küche“

Spezialitäten selbst zubereitet

Referentin: Ratchanee Mai

Uhrzeit und Ort: 17.30 Uhr im Bienenstock

Kinderkochkurs: „Rund um die Erdbeeren“

Referentinnen: Maria Steinberg, Franziska Heck, Marina Hofmann

Datum und Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: im Bienenstock

Juli

14.07.2026 – Sommervorsetz meets After Work

Kaffee & Kuchen, Tagesausklang mit Cocktails

Uhrzeit: ab 15.00 Uhr bis Open End

Ort: im Foyer der Saalbachhalle

August

18.08.2026 – AGG Kinderferienprogramm: Kinobesuch

Uhrzeit und Ort: wird noch bekannt gegeben

September

15.09.2026 – BINGO Spielenachmittag für Ältere

Es findet eine Bewirtung mit Kaffee & Kuchen statt.

Uhrzeit und Ort: 15.00 Uhr im Foyer der Saalbachhalle

24.09.2026 – Workshop: „Eat this! Vegane Rezepte mit Herz“

Referentinnen: Laura und Sandra Hiemann

Uhrzeit und Ort: 17.30 Uhr im Bienenstock

Oktober

06.10.2026 – Erntedankfeier

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr im Bienenstock

13.10.2026 – Vortrag: „Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Sorgerechtsverfügung“

Referent: Michael Kolb

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr im Bienenstock