

Unsere regelmäßigen Termine:

(in den Schulferien und an Feiertagen fallen die Stunden aus).

Dienstags

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik, Sturzprophylaxe
Dehn- u. Haltungsübungen

19.00 Uhr – 20.00 Uhr
in der Sporthalle Spöck
07.01.25 - 16.12.25

Donnerstags

Gedächtnistraining

14.30 Uhr – 15.45 Uhr
wöchentlich in unserem Raum
06.03.25 – 20.11.25

Donnerstags

Stricken / Handarbeiten

18.00 Uhr – 19.00 Uhr
mtl. jeden 1. Donnerstag in unserem Raum
06.03.25 – 06.11.25

LandFrauenverband Württemberg Baden e.V.

Ortsverein Spöck

Alte Schul' Friedrichstr. 10
76297 Stutensee - Spöck

Mitgliedsbeitrag € 35,-



Vorstand:

Silvia Vorbeck / Gudrun Schuler / Ulrike Schulz

Kontakt:

Silvia Vorbeck

Tel.: 07249 - 4224

Email: LandFrauen-Spoeck@web.de



Ortsverein Spöck



Jahres - Bildungs - Programm 2025

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos und verpflichtet nicht zur Mitgliedschaft

Alle Vorträge finden in unserem Raum in der **alten Schul' Friedrichstraße 10 in Spöck** statt.

Gäste sind herzlich willkommen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks Württemberg-Baden e. V.



Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks Württemberg-Baden e.V.



Ortsverein Spöck

20.02.25 **Jahreshauptversammlung**
19.00 Uhr

24.07.25 **Vortrag**
19.00 Uhr Referentin **Frau Susanne Bürkert**
„alte Hausmittel – neu belebt“

27.03.25 **Vortrag**
19.00 Uhr Referent **Herr Reiner Dick**
„mit Pflanzenkohle und Terra preta
zu guter Bodenbeschaffenheit und
gesunden Lebensmitteln“

25.09.25 **Vortrag**
19.00 Uhr Referentin **Frau Svenja Schupp**
„Gesichter lesen -
Was dein Gesicht verrät“

11.04.25 **Ausflug**

22.05.25 **Vortrag**
19.00 Uhr Referent **Herr Dr. Christoph Haag**
„Zecken und Konsorten,
alte und neue Infektionskrankheiten“

23.10.25 **Vortrag**
19.00 Uhr Referentin **Frau Elfi Fretz**
„Darmgesundheit
Der Darm ist das Tor zum Leben“

26.06.25 **Vortrag**
19.00 Uhr Referent **Herr Reinhard Mieschalla**
„die Macht der positiven Gedanken,
die Rolle des Unterbewusstseins“

30.11.25 **Adventsfeier**



26.02.26 **Jahreshauptversammlung**
19.00 Uhr

Alle Vorträge finden in unserem Raum in der alten Schul' –
Friedrichstr. 10 in Spöck statt